

Meu Quadro de Rotina

Nome: _____ Semana: ____ / ____ / _____

Tarefa	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Escovar os dentes							
Arrumar a cama							
Vestir-se sozinho(a)							
Comer frutas/verduras							
Guardar os brinquedos							
Ler ou estudar							
Tomar banho							
Dormir no horário							

Marque uma estrelinha a cada tarefa concluída. Combine a recompensa com a criança no início da semana.