

Guia de Desenvolvimento Infantil

Marcos do desenvolvimento dos 0 aos 6 anos — motor, cognitivo, linguagem, social, emocional e sensorial.

0–12 meses · Recém-nascido

- Motor: levanta a cabeça, rola, senta com apoio, engatinha, primeiros passos.
- Cognitivo: segue objetos, descobre causa e efeito, busca brinquedos escondidos.
- Linguagem: balbucia, primeiras sílabas (ma-ma, pa-pa), entende o próprio nome.
- Social: sorri, reconhece rostos familiares, estranha desconhecidos.
- Dica: tummy time todo dia, narre o que você faz, leia livros de tecido.

1–2 anos

- Motor: anda sozinho, sobe escadas com apoio, empilha blocos.
- Linguagem: 10–50 palavras, frases de 2 palavras aos 24 meses.
- Social: brinca em paralelo, imita adultos, começa o 'não'.
- Dica: rotina previsível, escolhas limitadas, leitura diária.

2–3 anos

- Motor: corre, pula com os dois pés, pedala triciclo.
- Linguagem: frases de 3–4 palavras, faz perguntas (o quê? por quê?).
- Emocional: birras frequentes — fase normal, ajude a nomear sentimentos.
- Dica: introduzir desfralde quando houver sinais de prontidão.

3–4 anos

- Motor: pula em um pé, desenha círculos e cruzes.
- Cognitivo: conta até 10, reconhece cores, faz quebra-cabeças simples.
- Social: brinca em grupo, compartilha (com ajuda), faz amizades.
- Dica: faz-de-conta estimula linguagem e empatia.

4–5 anos

- Motor: amarra cadarços com ajuda, recorta com tesoura.
- Linguagem: conta histórias, usa frases complexas, aprende letras.
- Emocional: entende regras, sente vergonha e orgulho.
- Dica: jogos de tabuleiro simples ensinam regras e turnos.

5–6 anos · Pré-escola

- Motor: anda de bicicleta, escreve o próprio nome.
- Cognitivo: lê palavras simples, soma e subtrai com objetos.
- Social: amizades estáveis, entende justiça e empatia.
- Dica: leia em voz alta todos os dias, mesmo quando já leem sozinhos.

Aviso: este guia tem caráter informativo. Cada criança tem seu ritmo. Em caso de dúvida, consulte o pediatra.

momsnet · momsnet.app